

МКОДУ НИЖНЕЧУЛЫМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «РОМАШКА»

«Весёлые старты»

**спортивно-игровая программа для детей
на улице**

Составила: воспитатель Степанова И.В.

2022г.

Цель:

Создать у детей радостное, веселое настроение. Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

- развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;
- развивать ловкость, меткость, быстроту;
- учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;
- воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи;
- упражнять в основных видах движений, развивать силу, ловкость, скорость, выносливость.

Оборудование: мешочки с песком, кегли, обручи, мячи, лошадка на палочке, макет цветов, сладости для клада.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ.

Воспитатель.

●Внимание! Внимание! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «*Веселые старты*!»! Участники будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

-На спортивную площадку.

Приглашаем дети вас

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура!

Воспитатель

-Сегодня нас ждут спортивные приключения! Все готовы?

Дети: Да, готовы!

Воспитатель

-Здесь собрались самые ловкие, смелые и быстрые дети. Сегодня в них участвуют 2 команды: 1 команда «*Лучики*», 2 команда «*Солнышко*».

Воспитатель.

-Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Мы желаем вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаем побед,

-Всем командам: – Физкульт - привет!

-Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой, самой находчивой и, конечно, самой, дружной, это мы, скоро, увидим.

Воспитатель

-Для начала небольшая разминка! (Дети встают в рассыпную и повторяют движения)

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всем делать по порядку:

Весело шагать, (*маршируют*)

Руки поднимать (*упражнения для рук*)

Приседать и вставать (*приседают*)

Прыгать да скакать (*прыгают*)

Здоровье в порядке - спасибо зарядке! (можно повторить несколько раз)

-Молодцы! Вы хорошо старались.

Воспитатель

- Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся. Команды занимайте места за линией старта (*стоят в колону друг за другом*).

Воспитатель

-Все готовы?

Дети: Да, готовы!

Воспитатель

- «*Веселые старты*» начинаются!

Воспитатель.

1-ая эстафета «*Хождение змейкой между предметами*».

Дети в команде берутся «паровозиком» и двигаются между кеглями, при этом их не задевая. Оценивается скорость и аккуратность детей в каждой команде.

2-ая эстафета «*Попади в цель*».

У каждого ребенка в руке мешочек с песком. Участникам необходимо попасть мешочком в цель (*бросить его в обруч*). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

3-ая эстафета «*Сбей кеглю*». Нужно, прокатывая мяч двумя руками сбить

кегли, стоящую впереди на расстоянии 3м. Оценивается скорость и общее число попаданий в каждой команде.



Воспитатель

Порезвились, поиграли,

Вы немножечко устали.

Ждут вас новые задания,

Проявите-ка внимание!

5-ая эстафета «Конкурс загадок о спорте».

Воспитатель. Для команды «Солнышко»:

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ – это мой *(велосипед)*.

Воспитатель . Для команды «Лучики»:

Он лежать совсем не хочет

Если бросишь – он подскочит.

Бросишь ввысь – он полетит,

Бросишь, снова мчится вскачь

Отгадай, что это (*мяч*).

Воспитатель.

Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались...(*ролики*)

Воспитатель.

В руки ты меня возьми,

Прыгать поскорей начни.

Раз прыжок и два прыжок,

Угадай, кто я, дружок? (*прыгалки*)

Воспитатель

6-я эстафета «Собери цветы».

В два обруча разложены цветы. У каждой команды корзинка. Все участники по очереди добегают до обруча, берут цветок, несут в корзинку. Как только все цветы будут собраны – команда поднимает корзинку вверх.



Воспитатель.

7-ая эстафета "Скачки». Детям дают два коня на палочках и они поочерёдно , передавая эстафету скачут к финишу.



8-я эстафета «Найди клад». В двух песочницах спрятан клад. Кто быстрее найдёт.



Рефлексия.

Воспитатель.

-Молодцы у нас ребята! Вам понравились наши состязания?

(Ответ детей)

-Вы самые сильные, умелые, дружные, веселые, быстрые и смелые. У нас было много разных и сложных заданий, и справиться с ними ребятам помогала – дружба!

-Ура – ура – ура!

-Все старались - МОЛОДЦЫ!



За ваши старания мы вручаем вам медали участников «Весёлые старты».

Заключительный танец-хоровод "Если весело живётся».